

Ville de Clohars-Carnoët
Dossier de candidature
Label Ville active & sportive

2021



Contact

Vincent Nicol

Responsable du service des sports

Mairie de Clohars-Carnoët

1 place Général de Gaulle

29360 Clohars-Carnoët

06 15 96 29 58

sports@clohars-carnoet.fr

www.clohars-carnoet.fr

Réalisation : service communication,
Mairie de Clohars-Carnoët.

Crédits photos : service communication, mairie de Clohars-Carnoët; Kerou Beach association.

SOMMAIRE

Nos motivations.....	p.1
Présentation de la commune	p.2
Nos actions et nos publics.....	p.3
Nos effectifs.....	p.7
Les grands événements	p.8
Nos équipements.....	p.9
Les projets innovants.....	p.11
Les mobilités actives	p.12
Les sports de pleine nature.....	p.13
Nos moyens humains	p.14
Synthèse	p.15
Annexes	p.16

NOS MOTIVATIONS

À Clohars-Carnoët, depuis la création du service des sports il y a 25 ans, nous mettons tout en œuvre pour que le sport soit un vecteur de bien vivre ensemble. Pour y parvenir, nous travaillons toute l'année pour le rendre accessible au plus grand nombre, tout en proposant une offre variée.

Forts de l'attractivité touristique de notre commune l'été grâce notamment à la station balnéaire du Pouldu et au port de Doëlan, nous avons mis en place une offre sportive qui se décline en deux temps : du sport 7 jours sur 7, ouvert à tous et gratuit sur les plages l'été, puis des activités adaptées tout au long de l'année pour les habitants de Clohars.

Obtenir le Label Ville active et sportive serait une reconnaissance pour les nombreuses actions que nous avons mises en place, qui profitent à un large public.

Ce dossier permet de mesurer à quel point la famille sportive rayonne sur l'ensemble des cloharsiens et de ses visiteurs, quel que soit leur âge. Y sont présentés les moyens mis en œuvre, qu'ils soient structurels ou humains, nos nombreux événements et dispositifs ainsi que les acteurs qui interviennent sur les différents temps de pratique.

CLOHARS-CARNOËT

PRÉSENTATION DE LA COMMUNE

4 333
habitants

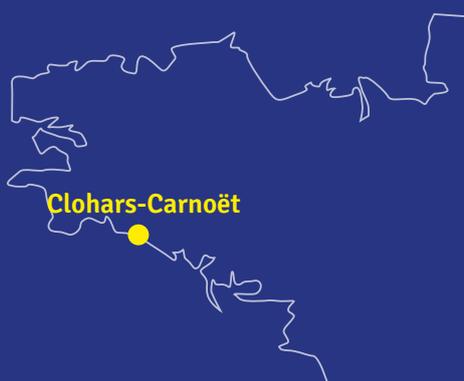
L'une des 16
communes de

Quimperlé
Communauté

34,8
km²
de superficie



Elle est bordée à
l'est par
la Laïta, rivière
qui la sépare du
Morbihan



3 pôles
principaux

Le Bourg
Doëlan
Le Pouldu

Le **GR34**
longe la côte dans
sa totalité



660 ha
de bois

3

plages

Pavillon bleu

Le Kérou
Bellangenêt
Les Grands Sables

Station
classée
tourisme
depuis 2020



2

ports

Doëlan
Le Pouldu

NOS ACTIONS & NOS PUBLICS

Portées par la Mairie, le Service des sports
et l'Office Municipal des Sports



Animation à la salle des sports

Sur le temps périscolaire

- Animation d'ateliers périscolaires (roller, jeux innovants, tennis de table...)
- Pédibus vers les créneaux de l'école des sports associative
- Accompagnement ou animation des séances de l'école des sports associative
- Voile extrascolaire



Base de voile municipale

Sur le temps scolaire

- Animation de cycles scolaires
- Création de sections sportives par les clubs cloharsiens (handball au collège de Moëlan-sur-mer, volley au lycée Kerneuzec de Quimperlé)
- Organisation de rencontres UNSS beach
- Mise en place de classes de mer transplantées avec la Ligue de l'enseignement et Cap Monde
- Cycles nautisme avec les écoles



Animation à la salle des sports



Animation à la salle des sports

L'office Municipal des Sports

- L'Office Municipal des Sports (OMS), créé en 1998, a pour but de regrouper les différentes associations cloharsiennes à caractère sportif. L'OMS promeut le sport, soutient et encourage toutes les initiatives visant à développer le sport sur la commune. L'office municipal des sports organise diverses manifestations sportives et extra-sportives, comme le Raid nature (journée sportive en famille) et les vide-greniers afin de dynamiser le tissu associatif local.

Sur les temps saisonniers

Dispositifs municipaux :

- Faites du sport : activités gratuites sur les plages tous les après-midis de juillet et août en lien avec les associations locales
- Pass nature & Pass bien être : proposés aux vacances de printemps et d'été, ils permettent de découvrir le bocage et la côte de la commune en pratiquant des activités sportives axées pleine nature ou bien-être, à raison d'un sport différent jour après jour
- Kloar Nautik : base de voile municipale proposant des activités nautiques pour enfants et adultes.
- Club de plage pour enfant plage des Grands Sables

Événements sportifs :

- Accueil de compétitions nationales et régionales : Tour de Bretagne cycliste, Bretagne Ultra Trail, championnat de Bretagne de triathlon...
- Evènements ouverts à tous : trail du pouldu, tournoi de beach, raid nature...



Faites du sport : animations gratuites sur les plages



Pass nature : sport en plein air pendant les vacances



Accueil du Tour de Bretagne en 2018

Nos actions et nos publics



Faites du sport : animations gratuites sur les plages



Match de handball féminin au complexe sportif



Le bain de la mor : baignade en mer

Féminisation

- Interventions auprès des jeunes afin de favoriser la pratique sportive. Sur les 31 équipes en compétition, 13 sont féminines et nous sommes presque paritaires dans le nombre d'adhérents/adhéroentes (52%/48%)
- Edition d'une course cycliste féminine pour les catégories jeunes et seniors
- Sur les 5 dernières années, le service des sports a formé autant de stagiaires femmes que d'hommes

En milieu associatif

- 25 associations sportives sont recensées sur la commune, et comprennent environ 2000 adhérents
- Encadrement des sections jeunes par des éducateurs qualifiés. La plupart des clubs fédéraux ont obtenus un label
- Structures et créneaux de pratique adaptés au mieux aux besoins des sportifs
- Une trentaine d'équipes de sports collectifs inscrites en championnat de départemental à national 2, plus des sections loisirs.
- 9 associations ont vu le jour à l'initiative du service des sports (boxe, badminton, basket, handball, marche nordique, roller, tir à l'arc, tennis de table, volley)
- Tous les ans, la cérémonie des Lauréats du sport récompense et met en avant les bénévoles et sportifs qui se sont distingués

Thématique santé, sociale et handicap

- Label éducateur sportif sport santé au sein du service des sports, label volley santé du club de volley
- Développement de séances et de dispositifs autour de disciplines du bien-être (pass bien-être, cours de gym et de Pilates)
- Développement de séances de sport en foyer logement pour le 3^{ème} âge
- Création de « Pass loisir » facilitant l'accès aux activités selon des critères sociaux
- Mise aux normes des structures sportives pour les PMR
- Adaptation des postes de tirs pour faciliter la pratique du tir à l'arc

Accompagner l'économie du sport

- Subventions aux associations sportives
- Mise à disposition d'un minibus pour les déplacements
- Convention avec les partenaires associatifs ou privés pour les inclure dans nos animations, comme les Pass Nature
- Partenariat avec l'OMS sur l'organisation de manifestations sportives ou extra sportives organisées de façon commune
- Aide au montage de dossier de création d'emplois associatifs et de services civiques
- Mise en place de partenariats avec les organisateurs de manifestations de masse et les hébergeurs
- Professionnalisation par la formation des cadres ou de BPJEPS. Le service des sports est structure d'accueil pour les stagiaires BPJEPS et STAPS. Ces contrats peuvent déboucher sur des contrats CDD saisonniers ou pour animer des ateliers périscolaires



Animations sportives en maison de retraite



Cours d'aquagym en mer plage de Bellangenêt



Initiation à la plongée avec le club local

NOS EFFECTIFS

SÉANCES SCOLAIRES & SAISONNIÈRES saison 2019-2020

En nombre de participants

DISCIPLINE	SÉANCES SCOLAIRE	SÉANCES SAISONNIÈRES
SURF	756 <i>Cycle de 8 séances</i>	1720 <i>5 séances à la semaine</i>
VOILE	357 <i>Cycle de 8 séances</i>	482 <i>5 séances à la semaine</i>
Pass bien-être & pass nature		1275

ASSOCIATIONS SPORTIVES SAISON 2019/2020

	EFFECTIF TOTAL	ADULTES	MINEURS	FEMMES	HOMMES
Associations					
Football	170	107	63	2	168
Handball	153	50	103	45	108
Volley	130	56	74	69	61
Basket	92	23	69	22	70
Badminton	81	46	35	25	56
Plongée	30	30		5	25
Kerou Beach (sports de glisse)	170	100	70	87	83
Tir à l'arc	45	35	10	15	30
Roller	72	8	64	48	24
Billard	11	11			11
Boxe	83	19	64	37	46
Marche nordique	207	207		129	78
Surf	85	12	73	40	45
Pétanque	5	5		2	3
Les Givrés du Pouldu (baignade en mer)	68	68		48	20
Kloar danse	135	84	51	105	30
Cercle celtique	72	55	17	54	18
Yoga	52	52	45	7	
Service des sports					
Multisports	34	0	34	18	16
Tennis de table	19	10	9	2	17
Gym	76	76	0	68	88
Pilates	75	75	0	69	6
Voile	102	7	95	50	52
TOTAL	1967	1136 (57.5%)	876 (42.5%)	947 (48%)	1055 (52%)

NOS ÉQUIPEMENTS

Dans les années 1990, Clohars-Carnoët était une commune bretonne très classique en terme de service sportif : on y trouvait un stade de foot et une salle de danse.

C'est à cette période que la ville a commencé à développer le sport. La volonté qu'il soit un vecteur du « bien vivre » a eu pour conséquence l'aménagement et la construction de plusieurs structures dédiées.

Aujourd'hui, grâce à ses nombreux équipements sportifs, la ville de Clohars-Carnoët est un grand terrain de sport où la plupart des secteurs de pratique sont représentés.

LE COMPLEXE SPORTIF



Situé en plein bourg de Clohars-Carnoët et à proximité des écoles, le complexe sportif comprend deux salles contiguës : la première date de 1997, la deuxième a été inaugurée en 2019. Cette dernière a été conçue pour permettre la pratique de sports jusqu'au niveau national (salle antidopage, infirmerie, tribunes etc).

Les travaux, d'un montant de 1 818 733€, ont permis d'ouvrir davantage de créneaux horaires et de proposer de nouveaux sports comme le tennis de table.

Les deux salles sont chauffées et sonorisées.

Le bâtiment comprend des vestiaires, des locaux de rangement associatif, des bureaux, une salle de réunion club house. Si le complexe sportif accueille un grand nombre de pratiques sportives « classiques », il est également mis à disposition pour les entraînements dominicaux des pompiers.

LA BASE NAUTIQUE



Ce tout nouvel édifice, situé place de l'Océan au Pouldu, aurait dû être mis en service il y a quelques mois, mais la crise sanitaire a retardé sa livraison. Elle se fera finalement au premier trimestre 2021. Ce bâtiment, géré par le service voile de la commune, va permettre aux activités déjà en place (voile, kayak, plongée sous-marine) de disposer d'un accueil, d'une salle pédagogique, de vestiaires, de locaux de rangement, d'un séchoir et d'un atelier de réparation. Tout comme la base de surf, elle sera accessible aux scolaires mais aussi aux habitants les mercredis et le week-end, et aux touristes dès les vacances de Pâques et ce, jusqu'à la Toussaint.



LA BASE DE SURF



Cette structure intercommunale inaugurée en 2015 est située à deux pas de la plage du Kerou. L'édifice comprend un accueil, une salle pédagogique, des vestiaires, des locaux de rangement et un séchoir. C'est l'ESB Kloar qui l'exploite et accueille toute l'année les scolaires, les touristes et les habitants du territoire.

L'ESPACE MUSIQUE, DANSE, LUDOTHÈQUE

Ce nouvel équipement, inauguré en 2018, compte une grande salle de danse de 156m² avec parquet double lambourde, utilisée principalement par les associations Kloar Danse et le cercle celtique. Elle prend place aux côtés de salles de musique, de vestiaires et d'une Ludothèque municipale de 191m².

La maison des associations

Situé dans le cadre verdoyant du parc Saint-Jacques, le bâtiment accueille les associations toute l'année. 2 salles d'évolution sont dédiées à la pratique de la danse et aux activités de bien-être tels que le yoga et le Tai Chi.

Plateaux scolaires

Les 3 écoles primaires de la commune sont équipées d'un plateau scolaire avec des éléments pour la pratique sportive (but, panier de basket...)

Aires de tir à l'arc

La commune en possède 3, une intérieure, et deux extérieures : une pour le tir longue distance et une pour le tir en campagne.

Espace city sport

Comprend un skate parc et une aire de multisports de plein air.

Boulodrome

Constitué de 2 grandes allées pouvant accueillir une douzaine de parties chacune. Le boulodrome est également équipé d'un local club house avec préau.



Promenade sur le GR34

Le stade de foot de Kerjoseph

Situé au bourg et à proximité des écoles, il comprend 3 terrains en herbe, un ensemble tribunes/vestiaires, un local rangement/buvette, un club house/salle de réunion.

Aire de fitness de plein air

Situé dans un parc intergénérationnel, 5 modules permettent une activité de remise en forme en plein air. A proximité d'une aire de jeux pour enfants, cet endroit est idéal pour la pratique en famille.

Les circuits VTT

Au cœur d'un ensemble de boucles labélisées reliant 10 communes entre elles sur environ 163km, nos circuits permettent de découvrir l'ensemble de la commune.

Les tennis

Basés au Pouldu, ces 4 terrains extérieurs sont idéaux pour la pratique à la belle saison.



Plateau scolaire à l'école Benoîte Groult



Les chemins de randonnées

Éléments importants de l'attrait de notre commune, les chemins permettent de découvrir notre côte, notre forêt, nos chemins creux... Près de 100km de chemins sont entretenus et balisés. Des boucles dont certaines à thèmes (chemin des peintres par exemple) sont à découvrir sur l'application « Rando Bretagne Sud » développée par Quimperlé Communauté et Lorient Agglomération

Les équipements privés recevant du public

- 2 centres équestres proposant des balades au grand public
- 10 campings proposant des équipements sportifs tels que piscine, city parc, tennis, mini golf...
- 2 centres d'hébergement équipés de parc de sport
- 1 village vacances muni d'un city parc



Aire de fitness en plein air



Aire de tir à l'arc

LES PROJETS INNOVANTS

ACCOMPAGNER LA KEROU BEACH ASSOCIATION



Kerou beach party, plage du Kerou en 2018

VOILE EXTRA SCOLAIRE

Dans le but de soutenir la politique régionale et départementale « NAUTISME en Finistère », la mairie a depuis une dizaine d'années investi dans la voile et notamment la voile scolaire. Offrir l'occasion de découvrir un nouveau sport pour les jeunes cloharsiens.

Le service municipal « Kloar Nautik » a été créé en 2015. Sur la saison 2019-2020, pas moins de 5000 séances ont été animées par nos moniteurs sur Optimists, catamarans (14 et 16 pieds), Open bic et Caravelle.

Une initiative a été mise en place pour rendre la pratique de la voile accessible aux jeunes cloharsiens. Au printemps et à l'automne, Kloar Nautik propose aux élèves des 3 écoles de la commune des séances de voile extra scolaire. En effet, le mardi et le vendredi, le service des sports récupère jusqu'à 24 élèves à la sortie des classes vers 15h, et il les véhicule jusqu'au Pouldu, à la base nautique. Une fois sur place, ces derniers pratiquent la voile jusqu'à 18h, heure à laquelle leurs parents viennent les récupérer.

Une participation de 5€ est demandée par séance.

Reprise en 2014, la Kerou Beach association organise des événements et activités sous le signe de la glisse, en partenariat étroit avec le service des sports de la mairie de Clohars-Carnoët.

Deux éditions de la Kerou Beach Party ont lieu chaque année : au printemps et à la fin de l'été sur la plage du Kerou au Pouldu.

Sur place sont proposées entre autres, des compétitions de vélo freestyle, de surf et de paddle.

Le service des sports de la commune accompagne l'association sous différents aspects :

- Administrativement pour monter l'événement,
- Anime des ateliers lors de ces événements (beach volley par exemple)
- Apporte de nombreux conseils pour les aspects techniques (création des bosses pour les démonstrations)

Grâce aux fonds récoltés, l'association offre des cours de surf à des enfants issus de familles modestes et continue à faire rayonner son territoire.

En 2018, 19 enfants ont pu bénéficier d'aides financières pour la pratique du surf. L'association soutient également le pôle Elite de l'école de surf de Clohars-Carnoët.



Sortie en catamaran avec la base de voile municipale

LES MOBILITÉS ACTIVES

L'urgence écologique nous amène à repenser nos déplacements, pour une empreinte carbone maîtrisée. La municipalité de Clohars-Caroët porte plusieurs actions en faveur des déplacements doux, comme la création de la voie cyclable reliant le bourg au Pouldu et l'achat de vélos électriques. Mais ce n'est pas tout ! Un chantier d'insertion vélo est à l'étude, en lien avec IDES et Quimperlé Communauté.

La ville de Clohars-Carnoët est aussi devenue référente dans le schéma régional des aires d'arrêts et pôle de service cyclo-touristique.

Un chantier d'insertion vélo en projet

Initié par les élus de Clohars-Carnoët, le projet d'insertion vélo est bien engagé. La municipalité travaille avec l'association IDES (Initiatives pour les Demandeurs d'Emploi par la Solidarité) de Quimperlé pour la mise en place et la gestion de ce qui sera à terme un lieu de réparation, de vente et de location de vélos électriques et mécaniques.

Ce chantier a pour but de permettre au public éloigné de l'emploi d'intégrer une structure apportant un cadre de travail, des conseils professionnels et une offre de formation. Les salariés pourront ainsi gagner en confiance, en compétences et préparer leur retour à l'emploi. L'équipe du chantier gèrera les services suivants :

- L'atelier de réparation de vélos électriques et mécaniques
- La vente de vélos d'occasion
- La location de courte et longue durée de vélos électriques et mécaniques

➤ La ressourcerie proposant des articles en lien avec la mobilité (accessoires vélo, trottinettes, rollers...) et les pratiques sportives locales (sports nautiques, randonnées ...)

➤ La gestion et la revalorisation des dons (récolte, tri, remise en état)

Le chantier sera installé sur la commune de Clohars-Carnoët, qui contribuera à mettre à disposition les locaux. Le but du chantier est de permettre aux salarié-e-s d'acquérir des compétences et de construire leur projet professionnel.

Les éducateurs sportifs vont accompagner les bénéficiaires des emplois aidés grâce au sport afin qu'ils retrouvent un équilibre en les mettant en contact avec les associations sportives et en créant des événements sur la commune (comme la Fête du vélo le 6/06/21).



Un agent municipal utilisant un vélo électrique

Vélos électriques

Se déplacer entre les différents bâtiments municipaux à vélo, c'est désormais possible pour les agents et les élus grâce à l'un des 3 vélos achetés par la mairie en 2020. La flotte de 3 vélos sera complétée de 3 nouvelles acquisitions en 2021.

Circuit de cyclo tourisme

A l'été 2021, 3 circuits de cyclo tourisme de 5, 10 et 20 km seront inaugurés sur la commune de Clohars-Carnoët.

LES SPORTS DE PLEINE NATURE

Notre commune est géographiquement adaptée à la pratique des sports de plein air. En effet, la mer, la côte, la campagne ou encore la forêt sont propices à la pratique sportive de pleine nature. C'est pourquoi notre politique sportive œuvre également pour donner les moyens et faciliter la pratique de telles disciplines :

Les sports nautiques :

- La voile (Kloar Nautik)
- Le surf, le body, le paddle, le kite surf (base de surf)
- La plongée (apnée et bouteille, 2 clubs de plongée)
- Le longe côte, l'aquagym en mer, le stretching paddle
- La nage en mer (avec l'association les givrés du Pouldu), l'initiation au sauvetage en mer avec Quimperlé Communauté
- Le Water jump et la Kerou beach party avec la Kerou beach association

Les sports de randonnée :

- Circuit de randonnée pédestre (club de marche, de marche nordique)
- Circuit VTT
- Application Rando Bretagne Sud
- Trail (association Bugaled ar pouldu, Bretagne ultra trail)
- Parcours sportif fitness de plein air

Les sports de plage:

- Beach volley, beach soccer, sand ball, beach tennis (dispositif *Faites du sport* depuis 25 ans, rencontres sport beach en UNSS)
- Yoga, Pilates, swiss ball, cross fit sur la plage

Les sports à roulettes:

- Skate park
- Club roller rando et passage des « roues FFR »

Les dispositifs municipaux :

- Pass nature / Pass Bien être
- Faites du sport
- Kloar randos : cf annexe
- Club de plage municipal cf annexe
- Kloar nautik cf annexe
- Animation municipale (biathlon laser, course d'orientation, course cycliste)
- Raid nature (raid familial de sports de pleine nature)



Cyclistes sur l'esplanade du Pouldu



Animation Raid nature au port de Doëlan

NOS MOYENS HUMAINS

À Clohars-Carnoët, aucune association sportive n'existait avant 1997, hormis le club de foot. Depuis, la politique sportive a permis, au fil des ans, de construire des équipements et de les rendre accessibles à tous. Le service des sports est ainsi monté en puissance petit à petit, grâce à d'importants moyens humains mis à disposition afin de rendre ces structures sportives dynamiques.

1996

Recrutement d'un animateur sportif et création de l'école municipale des sports

Construction de la salle des sports et mission pour développer l'animation sportive sur la commune

Création du dispositif *Faites du sport* avec mise à disposition d'un animateur sur la saison

1997-1998

Création de nombreuses associations (badminton, basket, hand, volley) et de l'Office Municipal des Sports

Depuis 2005

Accueil de stagiaires STAPS et BPJEPS

2013

Embauche d'un troisième animateur sportif également animateur jeunesse, chargé notamment de l'organisation des ateliers périscolaires visant à faire découvrir de nouvelles APS

2010

Embauche d'un deuxième animateur sportif également animateur jeunesse

Création des Pass nature

Embauche de deux saisonniers l'été et convention de partenariat avec les professionnels du milieu sportif (Kayak, surf, plongée)

Depuis 2015

Accueil de 2 à 3 stagiaires en alternance par an
Création du service Kloar Nautik, base de voile municipale, et embauche d'1 responsable et d'1 saisonnier

Arrivée des services civiques dans les associations (jusqu'à 3 services civiques sur l'ensemble des associations)

2019

Création d'emploi associatif au club de volley

2021

Le service voile s'étoffe avec 1 responsable, 2 moniteurs d'avril à octobre et 2 saisonniers supplémentaires en juillet-août

2017

Embauche d'un entraîneur handball pour la section scolaire

Depuis 2018

2 saisonniers 1/2 l'été et convention avec une dizaine de professionnels sportifs pour animer les dispositifs estivaux mis en place

SYNTHÈSE DE LA CANDIDATURE



Clohars-Carnoët, ville de nature et culture, a conforté ces dernières années son attractivité et amélioré ses services contribuant au rayonnement et au dynamisme de la commune.

Entre terre et mer, notre commune dispose d'un patrimoine naturel exceptionnel avec ses plages au Pouldu, le port de Doëlan et la forêt de Carnoët.

Le développement du nautisme est un axe fort de nos politiques sportives. Il a été renforcé par la construction d'une base surf communautaire alors qu'une nouvelle base nautique va être mise en service cette année. L'école de surf est devenue une référence dans la région et la création d'une école de voile municipale permet d'encourager les pratiques nautiques locales tout en renforçant notre attractivité touristique.

A travers un service des sports force de proposition et un Office Municipal des Sports dynamique, nous accompagnons les nombreuses initiatives des associations sportives et les manifestations qui animent notre commune.

Le sport pour tous est au cœur de nos réflexions et préoccupations. Nos politiques sportives visent à encourager la pratique du plus grand nombre, particulièrement pour les jeunes, avec des structures de qualité. La construction d'une deuxième salle des sports répond ainsi aux besoins des utilisateurs et permet de proposer de nouvelles activités.

Forts du succès des Pass Nature et Bien-être, nous souhaitons continuer à développer les sports de plein-air. Un projet de Pumptrack est à l'étude ainsi que la création d'un nouveau terrain multisport. Un vaste plan vélo et la réalisation de nouvelles voies cyclables viendront renforcer nos dispositifs en faveur des mobilités actives.

L'obtention du Label ville active et sportive serait une reconnaissance de nos politiques sportives et pour les nombreux acteurs, bénévoles et pratiquants, qui vivent le sport avec passion.

Amitiés sportives,

Jacques JULOUX
Maire

Jérôme LE BIGAUT
Adjoint aux Sports

ANNEXES

Flyer Club de plage municipal



Programme du Téléthon 2019

Téléthon
Clohars-Carnoët
PROGRAMME DU WEEK-END

Samedi 7 décembre
9H : MARCHÉ NORDIQUE. Quelvez
À PARTIR DE 11H : DÉFI NAGE EN MER. Le Pouldu
13H30-17H : TOUS À ROULETTES. Le Pouldu

Dimanche 8 décembre
10H-12H : BATAILLE DE NERFS. Complexe sportif.
11H : TREMPETTE DE LA MOR. Plage de Bellangenêt.
14H : TOURNOI DE BADMINTON. Complexe sportif.
16H-19H : DISCO ROLLER. Complexe sportif.

Vendredi 20 décembre
19H : TOURNOI DE FUTSAL. Complexe sportif.

Tout le week-end
BUVETTE AU PROFIT DE L'AFM pendant les matches de championnat.
BRIOCHE 36/37 EN VENTE chez Pains & fantaisies.

RENSEIGNEMENTS :
S'ADRESSER À LA SALLE DES SPORTS - 02 98 71 61 39.

Affiche du Raid nature 2019 proposée par le service des sports et l'OMS

Avec l'OMS à Clohars-Carnoët

RAID NATURE

Journée aventure proposée aux jeunes & adultes

8 juin 2019

inscription gratuite à la salle des sports

Renseignements à la Salle des sports
02 98 71 61 39

En collaboration avec le Service des Sports

Affiche Biathlon 2021 Activité de plein air proposée dans le contexte sanitaire du covid-19

BIATHLON

mercredis 10 et 17 février

14h-17h
stade de Kerjoseph

Gratuit
(à partir de 8 ans)

Sur inscription

Renseignements service des sports:
02 98 71 61 39
sport@clohars-carnoet.fr
06 15 96 29 58

Programme 2020 de la base de voile municipale

VENIR AU POULDU

La base de voile est située au Pouldu sur la cale des dériveurs (près de la plage des Grands Sables) à Clohars-Carnoët.

POINT GPS : 47°45'53.4 N 5°33'04.9W

INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture

Le centre est ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 18h.

Encadrement

Les animateurs sont diplômés et connaissent parfaitement le plan d'eau du Pouldu. Le matériel fourni est bien entretenu et révisé pour vous garantir une sécurité optimale. Conformément aux mesures sanitaires : prévoir 2 masques en tissu par personne.

Équipement

Prévoir un maillot de bain, une paire de chaussures fermées (vieilles baskets), une serviette de bain. Une caution de 500€ est demandée pour le prêt de la combinaison à la semaine. Vestiaires à disposition.

Accueil des groupes

(9 personnes maximum)
Le centre peut accueillir des groupes constitués, sur devis. Consultez le dépliant de nos offres pédagogiques sur notre site internet.

Location de catamaran

Tous les jours, à l'heure ou à la journée, sur réservation. Catamarans puissants et neufs, les L16' Erglast vous garantiront des moments inoubliables. Caution de 500€. Prêt de la combinaison et du gilet compris.

12h : 150€ 24h : 300€ 52h : 1000€

CONTACT

Pour toute demande de renseignements et de réservation contactez-nous :

Par téléphone : 06 37 47 88 37 - Par mail : voile@clohars-carnoet.fr
www.clohars-carnoet.fr/voile

Base de voile municipale
Cale des dériveurs
2 bis chemin de la grenouille
(prox. place de l'Océan)
Le Pouldu 29360 Clohars-Carnoët

Sortie Moussaillons !

Catamaran 12', idéal pour débuter !

Kloar Nautik

2020

BASE DE VOILE MUNICIPALE

• LE POULDU •

CLOHARS-CARNOËT

Programme des activités Vacances scolaires 2020

Pour les enfants

Prévoir 2 masques en tissu taille enfant

STAGE MOUSSAILLON

À partir de 4 ans
DU LUNDI AU JEUDI DE 10H À 12H

En petit groupe, les plus jeunes découvrent la voile et le milieu maritime à bord de différents supports comme la Caravelle (voilier collectif), l'Optimist ou de petits catamarans. L'occasion de ressentir ses premières sensations de glisse, de poser quelques casiers à crabes, et de se sensibiliser à l'environnement.

Condition requise : être à l'aise dans l'eau.

1 Lun. jeu : 150€ 4 Séances unique : 300€

STAGES CATAMARAN

NIVEAU DÉBUTANT à partir de 8 ans
DU LUNDI AU JEUDI DE 9H30 À 12H

Dès 8 ans, une semaine pour découvrir la voile sur un catamaran et apprendre les bases de la navigation.

4 séances : 500€

PERFECTIONNEMENT de 10 à 14 ans
DU LUNDI AU JEUDI DE 13H45 À 16H15

À bord de catamarans de 12', les plus de 10 ans approfondissent leur connaissance de la voile.

4 séances : 500€ 4 séances + raid : 1700€

Les enfants doivent satisfaire à un test d'aisance dans l'eau (en piscine ou à valider sur place) pour pratiquer la voile.

Pour les aventuriers

Raid à la journée

LE VENDREDI DE 11H À 17H

Les stagiaires de tous niveaux mettent les voiles pour une journée de navigation. Prévoir son pique-nique et sa bonne humeur !

En complément des stages, sur réservation : 500€/pers.

Pour les adultes

Stage découverte et perfectionnement

À partir de 14 ans DU LUNDI AU JEUDI DE 8H À 16H30

Accessible, rapide et puissant, le catamaran L Erglast de 16' permet une pratique sportive pour les débutants comme pour les initiés.

4 séquences : 1700€ 4 séquences + raid : 2000€

En famille

Balade en Caravelle

LE SAMEDI MATIN DE 10H À 12H
LES SOIRS EN SEMAINE DE 17H À 19H

En matinée ou au coucher de soleil, en famille ou entre amis, venez tirer vos premiers bords accompagné d'un skipper, tout en profitant d'un point de vue exceptionnel sur le littoral Breton ! Manœuvres et sensibilisation à l'environnement sont au programme.

Âge minimum : 4 ans.

Enfant -12 ans : 150€ Adulte : 300€

NOUVEAUTÉ

Stage Optimist

Avec 150.000 unités fabriquées à ce jour, c'est sans aucun doute le voilier d'apprentissage le plus populaire au monde ! Seul ou en double, les enfants s'initient aux joies de la glisse simplement propulsés par le vent.

À partir de 7 ans

DU LUNDI AU JEUDI DE 09H45 À 11H45

Semaine : 1100€ Séance : 300€

Stage Open bic

APRÈS-MIDI 13H30-16H00

4 séances : 500€/1700€

L'Open Bic est un dériveur solitaire pour enfant et adolescent. Très ludique et réactif, avec une coque plane et un arrière large entièrement ouvert, son design reprend celui des 60 pieds du Vendée Globe.

Ce stage est réservé aux jeunes à partir de 10 ans ayant déjà un bon niveau de pratique car ce support est très vil et instable. Sensations fortes garanties !

Affiches des différentes activités estivales
proposées par le service des sports à l'été 2020

RANDOS

Lundi DÉCOUVERTE DU MILIEU

Mardi BALADE ADULTES

Mercredi ÉVEIL 18 MOIS / 3 ANS

Vendredis RANDO
GOURMANDE
17 ET 31 /07
7 ET 21 AOÛT

Renseignements et inscriptions :
Office de tourisme
19, rue des Grands Sables, au Pouldu
02 98 39 93 42



CLUB DES COASTERS



PASS BIEN-ÊTRE

40€ la semaine de sports
10€ une discipline*

Lundi PILÂTES
OU MARCHE NORDIQUE

Mardi CROSS FIT OU YOGA
OU GYMAQUATIQUE

Mercredi STRECHING PADDLE
OU FIT PALM

Jeudi SWISS BALL

Vendredi GYM

Samedi MARCHÉ AQUATIQUE

* Sauf sports nautiques



FAÎTES DU SPORT

Activités sportives
gratuites & ouvertes à tous
au Pouldu de 14h à 18h

Lundi BEACH VOLLEY
PLAGE DU KÉROU

Mardi BEACH SOCCER
PLAGE DE BELLANGENÉT

Mercredi SAND BALL
PLAGE DE BELLANGENÉT

Jeudi SPORTS INNOVANTS
PLAGE DE BELLANGENÉT

Vendredi BEACH TENNIS
PLAGE DE BELLANGENÉT

Samedi BEACH VOLLEY
PLAGE DE BELLANGENÉT

Dimanche BEACH TENNIS
OU TIR À L'ARC
PLAGE DES GRANDS SABLES



PASS NATURE

40€ la semaine de sports
10€ une discipline*

Lundi STAND UP PADDLE
OU MARCHE NORDIQUE

Mardi CROSS FIT OU
RANDO AQUATIQUE

Mercredi KAYAK OU VTT

Jeudi SURF
OU SAUVETAGE SPORTIF

Vendredi TIR À L'ARC
OU VOILE

Samedi MARCHÉ AQUATIQUE
OU BEACH TENNIS

* Sauf sports nautiques



L'application Rando Bretagne Sud répertorie les circuits de randonnée sur le territoire de Lorient et de Quimperlé
 Ci-dessous, une capture écran du circuit de la Roche percée, à Clohars-Carnoët

L'APPLI TOUT TERRAIN QUI VOUS OXYGÈNE

disponible sur l'App Store et le Play Store

Application gratuite pour découvrir les charmes des Pays de Lorient et de Quimperlé à travers la randonnée !

Choisissez votre parcours en un clic selon vos critères (durée, type de paysages, niveau de difficulté...), téléchargez le circuit et laissez-vous guider pour une randonnée connectée !

Que vous soyez sportif ou amateur, en solo ou en famille. À pied, à vélo ou à cheval, venez profiter des paysages tout en découvrant le patrimoine, la faune et la flore qui agrémentent les sentiers.

© 2019 Les Communautés de Lorient et Communauté de Quimperlé
 Créé par : @ MétéoFrance

Boucle de la roche percée

Par Quimperlé Communauté

Difficile - Randonnée

3h20 9,6 km 56 m -58 m

Au départ du bourg de la commune, rejoignez le sentier côtier en suivant le pédestre jaune N°2

Les bonnes adresses

Camping

Camping de Kervoën

es plages de sable fin, dans un cadre calme et vert
 12 Kervoën
 29360 Clohars-Carnoët

02 98 39 95 34

Nous contacter

Site Web

Me guider

Progression 0%

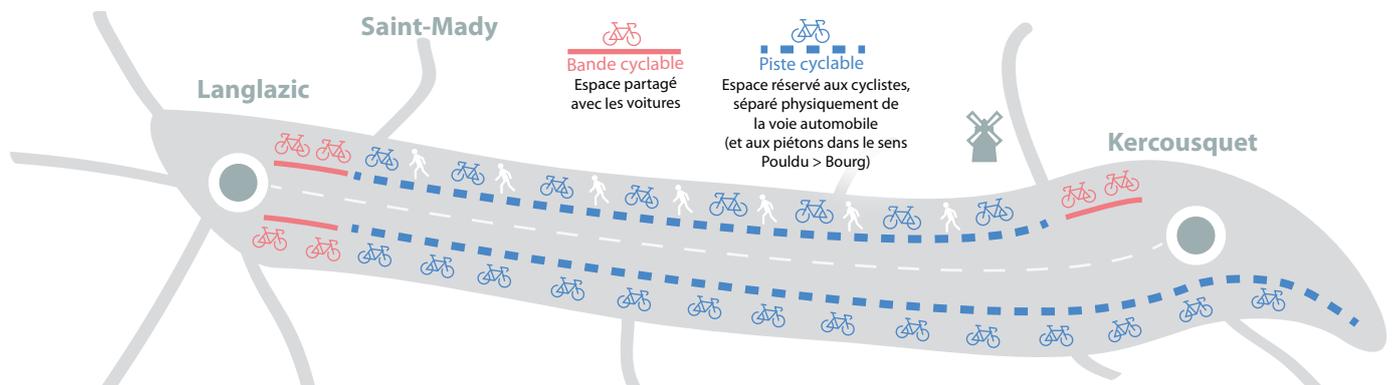
Temps restant 3:20

SOS

Plan des circuits VTT



Plan de la voie cyclable réalisée en 2020, reliant le bourg et le rond-point menant au Pouldu



Planning des deux salles du complexe sportif

planning nouvelle salle

heures/jours	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
08:00	NETTOYAGE DE LA SALLE				NETTOYAGE SALLE		ACTIVITES SPORTIVES POMPIERS	
08:30								
09:00								
09:30				9h30/10h30				
10:00				G SCO mat				
10:30	maternelle ND 10H30/12H	10:00/11:30 gym d'entretien	10h00/11h45 ND primaire	10h /11h30 gym d'entretien	9H45/11:45 G SCO MATERNELLE	10h00/11h30 MULTI SPORT 6/9 ANS	10h00/12h30 badminton	
11:00							loisir	
11:30						11h30/13h00 ROLLER		
12:00	periscolaire	periscolaire		periscolaire	periscolaire			
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	13h30/15H00 ND PRIMAIRE	13h45/15h00 G SCO	13H30/15H30 VOLLEY	13h30/14h30 st maudet		rencontres de championnat	RENCONTRE CHAMPIONNAT	
14:30				14:30/16:30 ND primaire				
15:00	15H00/16H30 TAP	15:00 / 16:30 TAP			15h00/16h30			
15:30					TAP			
16:00								
16:30	16H30/18H00 PING PONG			16h30 / 18h balafenn multisport	16H30/18H00 hand			
17:00			17H00 / 18H30 BASKET					
17:30								
18:00	18H00/19H00 PILATES	18H00 / 20H00 VOLLEY		18H00/19H30 VOLLEY	18H00/ 19H00 PILATES			
18:30					19H00/20H30 PING PONG			
19:00			19H00 / 20H30 GYM	19H30/21H00 BASKET				
H	19H00/20H30 PING PONG	20H00 / 22H00 ROLLER	D'ENTRETIEN					
20:00	20h30/22h30 volley		20h30/23h00 volley	21H00/23H00 VOLLEY	20H30 / 23H00 VOLLEY			
21:00								
21:30	soft SENIORS							
22:00								
22:30								
23:00								

PLANNING SALLE DES SPORTS

heures/jours	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
08:00	NETTOYAGE DE LA SALLE						ACTIVITES SPORTIVES DES POMPIERS	
08:30					NETTOYAGE SALLE			SPORTIVES POMPIERS
09:00								
09:30					9H00 /10H30 G SCO MAT			
10:00								
10:30		10H30 /12H00 ND MAT		10H30 /12H00 ND MAT	10H30 /12H00 KLO ARC	10H30/12H30 KLO ARC		
11:00			11H00/15H00 KLO ARC					
11:30								
12:00	periscolaire	periscolaire		preiscolaire	periscolaire	ROLLER		
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	13h30/15H00 G SCO PRIM	13h45/15h00 G SCO PRIMAIRE		13h30/15H00 G SCO PRIM	13H30/15H00 G SCO PRIM	championnat	RENCONTRE CHAMPIONNAT	
14:30								
15:00	15H00 / 17H30 KLO ARC	15:00 / 16:30 TAP			15h00/16h30			
15:30					TAP			
16:00			15H00 /16H30					
16:30		16H30 /18H00 BADMINTON PRIMAIRE	HAND M9/M11 16H30 / 18H00 HAND M13	16h30 / 18h00 FOOT ECOLE	16H30/18H00 hand			
17:00								
17:30								
18:00	17H30 / 19H00 VOLLEY	18H00/19H30 BADMINTON COLLEGE	18H00 / 19H30 HAND M15	18H00/20H00 klo arc	18H00/ 19H30 hand			
18:30					19H00/21H00 hand			
19:00			19H30 / 21H00					
19H30	19H00/20H30 PREPA PHYSIQUE	19H30/22H30 BADMINTON ADO	HAND SENIORS M18	20H00/22H30 BAD	M18 20H30 / 22H30 hand SENIORS			
20:00		ADULTE						
20:30	20H30 / 22H30 FUTSAL		21h00/22h30 HAND SENIORS					
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								

Nos labellisations Sport-santé



Nos labellisations fédérales



LA CHARTE DE L'ÉCOLE DE HANDBALL

Article 1 - ACCÈS. L'accès et l'adhésion sont réservés aux entraîneurs qualifiés aux compétences reconnues au sein du club. Il sont accordés par un collaborateur désigné au sein du club et l'effectif est inscrit dans le cadre pour 10 participants maximum.

Article 2 - LIEU & MATÉRIEL. Le lieu de pratique est réservé à Handball, à parer l'entretien de la salle de Handball ou l'adaptation de l'espace pour utiliser le site « Handball FF » pour la pratique ainsi que l'accès à l'équipement par la FFHB (ballon de la Fédération Française de Handball, ballon FFHB...) dans le respect des règles de sécurité.

Article 3 - SÉANCES. Le contenu des séances proposées aux élèves doit être adapté aux caractéristiques techniques et physiologiques des élèves pour des effets.

Article 4 - RENFORCEMENT. Les rencontres avec les autres clubs sont sur la pratique du Handball FF pour que les élèves puissent bénéficier de la pratique dans le respect des règles et dans l'esprit « école de Handball » sportive et de recherche du résultat sportif par le jeu. Les règles de l'école de Handball, du Handball et du Handball sont une grande priorité. Les règles sportives, les règlements de jeu et les règlements des Handball sont déterminants car elles définissent les règles de jeu, les règles de jeu des joueurs. Elles sont par principe respectées.

Article 5 - ADMINISTRATION. Les premières séances sont gratuites. Le passer bénéficiaire d'une séance club pour les élèves. Le joueur se voit remettre la reconnaissance de son adhésion au club (document administratif de la Fédération Française de Handball) et la FFHB est tenue de lui remettre le règlement de jeu et le règlement de jeu.

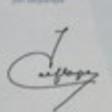
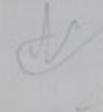
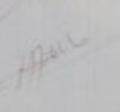
Article 6 - ÉCOLE & VIE AU CLUB. Le club se doit de créer un esprit « école de Handball » par l'organisation et l'animation, l'encadrement des élèves pour l'encadrement du joueur et sa participation active à la vie du club.

Article 7 - RATIONNEMENT. Le club est tenu de respecter dans les limites de son budget la participation des élèves à la pratique du Handball et dans le respect de la loi.

Article 8 - CONTRÔLE & SUIVI DU LABEL. La FFHB et le comité de l'école de Handball du club à la FFHB, sur la base de la reconnaissance de son adhésion au club (document administratif de la Fédération Française de Handball) et la FFHB est tenue de lui remettre le règlement de jeu et le règlement de jeu.

LABEL OR 2018

PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

PRÉSIDENT DE LA FFHB des Français	PRÉSIDENT DU COMITÉ	PRÉSIDENT DU CLASSEMENT	PRÉSIDENT DU CLUB
			

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

1 rue de la République - 93000 Le Blanc-Mesnil - France
Tél : 01 48 38 10 10 - Fax : 01 48 38 10 11
www.ffhandball.org - ffhandball@ffhandball.org
Régistrement au Tribunal de Commerce de Nanterre - N° 438 300 000 - SIREN 438 300 000