

Kloar Nautik

BASE DE VOILE MUNICIPALE

LE POULDU - CLOHARS-CARNOËT

Offre pédagogique
2018-2019



WWW.CLOHARS-CARNOET.FR

UNE NOUVELLE BASE DE VOILE MUNICIPALE

Inaugurée en juin 2017, la base de voile municipale de Clohars-Carnoët a accueilli ses premiers stagiaires à l'été, avec une offre de loisir complète, pour toute la famille. Dès le mois de septembre, des séances scolaires ont été proposées pour les écoles de Clohars-Carnoët, du CE2 au CM2.

Entièrement gérée par les services internes de la mairie et pilotée par le service des sports, l'offre nautique est renouvelée pour la saison 2018-2019. Pour la pratique loisir, elle comprend des stages à la semaine ainsi que des forfaits de location pendant les vacances scolaires de février, du printemps et d'été.

Pour le public scolaire, différentes formules à la carte peuvent être proposées :

- Des cycles complets d'apprentissage subventionnable (8 mini),
- Un « Raid Aventure » à la journée (2 séances + pique-nique).

Ce livret pédagogique vous présente les animations proposées au Pouldu.

NOTRE PETIT +

Le site du Pouldu se prête idéalement à différentes activités complémentaires, qu'elles soient sportives (voile, sport de plage, rando, vélo...) ou culturelles (visite de la Maison-Musée du Pouldu voire, plus en amont de la Laïta, le site abbatial de Saint-Maurice). En concertation avec vous, le service des sports propose des activités adaptées à votre groupe et au temps dont vous disposerez sur la commune.

SOMMAIRE

Initiation voile à la journée	4
Cycle de 4 ou 8 séances	5
Découverte de l'estran	6
Sport de plage	7
Passer une journée à Clohars-Carnoët	8
Informations pratiques	10

INITIATION VOILE À LA JOURNÉE

- **CYCLE DE 2 À 12 SÉANCES**
- **NIVEAUX** : débutant et/ou confirmé
- **BATEAUX** : catamaran *New Cat 12'* (équipage de 1 ou 2 personnes)
- **DURÉE** : séances de 2h30 dont 1h mini sur l'eau
- **TARIFS (par élève et par séance)** : école primaire : 17,30€ ; collège : 15€.

Équipement individuel à prévoir : un sac à dos avec un vieux short de protection et un slip de rechange, une 2^{ème} paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau (vieilles baskets ou chaussons néoprène) dans un sac plastique, coupe-vent, casquette, crème solaire, eau, goûter et une serviette de bain. Combinaisons et gilets de sauvetage prêtés sur place.

OBJECTIFS

Découvrir le milieu marin, des phénomènes météo, l'état de la mer, la côte et ses dangers.

Connaître les différents bateaux, la glisse, la propulsion à la voile.

Être sensibilisé aux risques liés à la pratique, la sécurité à terre et sur l'eau, l'entraide, la solidarité.

Respecter le milieu naturel, l'autre, le matériel...

Progresser vers une autonomie de pratique dans un contexte rassurant.



DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

- **DURÉE** : à l'heure (sur place ou en classe)
- **TARIF** : 31€ par heure d'animation
- **MATÉRIEL FOURNI** : époussette, Casiers, vivier, aquariums...

Equipement individuel à prévoir : un sac à dos avec un vieux short de protection et un slip de rechange, une 2^{ème} paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau (vieilles baskets ou chaussons néoprène) dans un sac plastique, coupe-vent, casquette, crème solaire, eau, goûter et une serviette de bain. Combinaisons et gilets de sauvetage prêtés sur place.

OBJECTIFS

Découvrir le cycle des marées, les différents modes de pêche, le respect du milieu.

Observer la faune et la flore depuis l'estran, visible à marée basse.

Effectuer des prélèvements méthodiques pour un aquarium et un vivier.

Classifier des espèces (en classe).

Faire des croquis des animaux remarquables.

Être sensibilisé aux différentes pollutions et déchets, au Beach-Art, au Sand-Art...



SPORTS DE PLAGE

- **DURÉE** : à l'heure (sur place ou en classe)
- **TARIF** : 31€ par heure d'animation
- **MATÉRIEL FOURNI** : buts gonflables, filets de volley extérieurs.

Equipement individuel à prévoir : tenue de sport, une paire de vieilles baskets, un coupe-vent, une casquette, de la crème solaire, de l'eau.



LA BASE DE VOILE DU POULDU



En arrière plan, la plage des Grands Sables.

PLAGE DE BELLANGENÉT



PASSER UNE JOURNÉE À CLOHARS-CARNOËT

Profitez de votre journée au Pouldu pour découvrir le patrimoine culturel de la commune !

Après une matinée à naviguer, pourquoi pas compléter votre programme par la visite de la Maison-Musée du Pouldu ou du Site abbatial de Saint-Maurice ?



La Maison-Musée du Pouldu est une reconstitution de la **Buvette de la Plage**, à la fois symbole de la présence de **Paul Gauguin** dans le Finistère et témoin d'un nouveau courant artistique : le synthétisme.

Visites et promenades commentées, conte, ateliers pédagogiques...

Renseignements et réservations :

Virginie Gorrec

Maison-Musée du Pouldu

10, rue des Grands-Sables

29360 Clohars-Carnoët

02 98 39 98 51 ou 02 98 71 48 48 (en mairie)

maison-musee-lepouldu@clohars-carnoet.fr

Facebook : Maison-Musée du Pouldu



Le site abbatial de Saint-Maurice est un domaine forestier de 123 hectares, propriété du Conservatoire du Littoral qui prolonge la forêt de Carnoët.

Le Garde du littoral propose des animations adaptées à tous les niveaux, sur des thématiques variées (environnement, histoire, biologie...).

Renseignements et réservations :

Gwénaél Guillouzouic

Site abbatial de Saint-Maurice, Saint-Maurice,

81, route de Lorient

29360 Clohars-Carnoët

02 98 71 65 51

saintmaurice@clohars-carnoet.fr

abbayesaintmaurice.blogspot.fr

Facebook : Site abbatial de Saint-Maurice

Kloar Nautik

Offre pédagogique 2018-2019

Kloar Nautik

Pour en savoir plus

Renseignements et réservations :

Yann Grégoire

Responsable de la base de voile municipale
Cale des dériveurs, place de l'Océan - Le Pouldu

29360 Clohars-Carnoët

06 37 47 88 37

voile@clohars-carnoet.fr

Numéro d'agrément : E705

Consultez notre site internet :

www.clohars-carnoet.fr/voile

