



# Restaurant scolaire de Clohars Carnoët

Semaine du 29 Aout au 2 Septembre 2022

	lundi 29	mardi 30	jeudi 1	vendredi 2
HORS D'ŒUVRE				Melon
PLATS			Steak Haché À La Tomate	Poisson À La Crème
GARNITURES			Coquillettes	Riz
FROMAGE			Fromages Variés	
DESSERTS			Fruit De Saison	Compote De Fruits

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**

	<b>lundi 5</b>	<b>mardi 6</b>	<b>jeudi 8</b>	<b>vendredi 9</b>
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Rosette Et Condiments	Pastèque		
<b>PLATS</b>	Pilon De Poulet Mariné	Sauté De Boeuf À La Provençale	Chili Sin Carne	Poisson Au Citron
<b>GARNITURES</b>	Tortis	Pommes De Terre Rôties Au Thym	Riz Créole	Pâtes Aux Brocolis
<b>FROMAGE</b>			Fromages Variés	Fromages Variés
<b>DESSERTS</b>	Fruit De Saison	Yaourt De La Ferme	Crème Dessert À La Vanille	Fruit De Saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**

	<b>lundi 12</b>	<b>mardi 13</b>	<b>jeudi 15</b>	<b>vendredi 16</b>
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tomates Vinaigrette		Melon	Feuilleté Au Fromage
<b>PLATS</b>	Blanquette De Veau	Hachis Végétarien	Boulettes Aux Épices	Filet De Poisson Sauce Aux Échalotes
<b>GARNITURES</b>	Haricots Verts	Salade Verte	Frites	Ratatouille
<b>FROMAGE</b>		Fromages Variés		
<b>DESSERTS</b>	Fromage Blanc	Gâteau Aux Framboises	Yaourt De La Ferme	Fruit De Saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**

	<b>lundi 19</b>	<b>mardi 20</b>	<b>jeudi 22</b>	<b>vendredi 23</b>
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Carottes Râpées	Terrine	
<b>PLATS</b>	Escalope De Porc Aux Herbes	Sauce Tomates, Aubregines Et Pois Chiche	Mijoté De Boeuf Façon Goulash	Brandade Parmentière
<b>GARNITURES</b>	Epinards	Pennes	Purée De Carottes	Salade Verte
<b>FROMAGE</b>	Fromages Variés			Fromages Variés
<b>DESSERTS</b>	Fruit De Saison	Crème Dessert	Salade De Fruits	Tartelette Aux Amandes

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**



# Restaurant scolaire de Clohars Carnoët

Semaine du 26 au 30 Septembre 2022

	<b>lundi 26</b>	<b>mardi 27</b>	<b>jeudi 29</b>	<b>vendredi 30</b>
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Concombres Vinaigrette		Betteraves
<b>PLATS</b>	Rôti De Dinde Sauce Basquaise	Boeuf Aux Carottes	Falafels Sauce Au Yaourt	Poisson Au Citron
<b>GARNITURES</b>	Poêlée De Légumes Automnale	Pommes De Terre Rôties À L'Ail	Riz	Pâtes
<b>FROMAGE</b>	Fromages Variés		Fromages Variés	
<b>DESSERTS</b>	Fruit De Saison	Yaourt De La Ferme	Cookie Du Chef	Fruit De Saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**

	lundi 3	mardi 4	jeudi 6	vendredi 7
HORS D'ŒUVRE	<u>Journee Allemande</u>	Salade De Riz	Nems	
PLATS	Saucisse	Ravioli Ricotta Épinard	Boulettes De Boeuf À La Napolitaine	Poisson Meunière Sauce Tartare
GARNITURES	Pommes De Terre Vapeur Et Choux	Carottes Au Four	Haricots Verts	Blé
FROMAGE	Fromages Variés			Fromages Variés
DESSERTS	Pflaumenkuchen (Gâteau Allemand Aux Quetsche)	Compote De Fruits	Yaourt De La Ferme	Fruit De Saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**

### Les Rencontres du Goût

	<b>lundi 10</b>	<b>mardi 11</b>	<b>jeudi 13</b>	<b>vendredi 14</b>
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Salade Au Maïs		<b>Betteraves Vinaigrettes</b>
<b>PLATS</b>	<b>Echine De Porc Farcie Aux Oignons Mielleux, Crème De Chèvre</b>	Crumble De Courgettes À La Fêta	Sauté De Boeuf Au Poivre	Pêche Du Jour Sauce Aurore
<b>GARNITURES</b>	Pommes Vapeur	Salade Verte	Duo De Brocoli Et Chou Fleur Gratiné	Riz Pilaf
<b>FROMAGE</b>	Fromages Variés		Fromages Variés	
<b>DESSERTS</b>	Fruit De Saison	Yaourt De La Ferme	<b>Petit Beurre Nantais</b>	Fruit De Saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**



# Restaurant scolaire de Clohars Carnoët

Semaine du 17 au 21 Octobre 2022

	<b>lundi 17</b>	<b>mardi 18</b>	<b>jeudi 20</b>	<b>vendredi 21</b>
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Salade De Riz Aux Olives		Céléri Remoulade
<b>PLATS</b>	Chipolata Sauce Brune	Omelette Au Fromage	Boeuf Bourguignon	Brandade De Poisson
<b>GARNITURES</b>	Tortis	Petits-Pois Aux Oignons	Gratin De Rutabaga	Salade Composée
<b>FROMAGE</b>	Fromages Variés		Fromages Variés	
<b>DESSERTS</b>	Fruit De Saison	Fromage Blanc	Gâteau Au Chocolat	Fruit De Saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

**LES REPAS DU MARDI, JEUDI ET VENDREDI SONT INTEGRALEMENT BIO**